



Elevtjenestens oppfølgings- og samtaletilbud

Individuelle samtaler

Formålet med individuelle samtaler er raskt å fange opp utfordringer hos eleven og gi veiledning og støtte. I samtalen kan det også avklares behov for henvisning til eksternt hjelpeapparat.

I tillegg til kontaktlærer og faglærer har elever også anledning til å snakke med representanter i elevtjenesten. Disse er fagpersoner på ulike områder. Alle elever har mulighet til å ta direkte kontakt med elevtjenesten. Andre kan også videreformidle elevers behov for kontakt.

Du finner kontaktinfo til elevtjenesten [her](#)

Temagrupper

Ved behov kan elevtjenesten gi tilbud til elevene om å være med i grupper som tar for seg ulike temaer. Dette kan for eksempel være sorg, seksualitet og samliv, motivasjon, søvn, selvbilde m.m.

Motivasjonsgrupper

En motivasjonsgruppe er ment å være et tilbud til elever som har liten motivasjon og stort fravær. Det er ulike grunner til at noen elever strever med motivasjon og uteblir fra skolen. Årsakene kan være manglende mestring, psykisk uhelse, mangel på trivsel og sosial tilhørighet, få eller ingen venner og ensomhetsfølelse.

I motivasjonsgruppa kartlegges elevens motivasjon for skole. Det er fokus på hva eleven kan gjøre selv for å bidra til å endre egen atferd og bli mer motivert.

Gruppa møtes regelmessig og ledes av elevtjenesten.

Nettverksgrupper

En nettverksgruppe kan opprettes for å hjelpe en elev som står i fare for å slutte/droppe ut eller som har sosiale, faglige eller helsemessige utfordringer. Det avholdes jevnlig samtaler, 1-2 ganger pr. mnd., der faglige forhold, fravær og trivsel tas opp. Foruten eleven, skal kontaktlærer, evt. foresatte eller annen viktig voksenperson alltid delta. I tillegg skal en fra elevtjenesten være tilstede. Eleven bør være med å påvirke hvem som skal delta i gruppa.

For ytterligere informasjon angående nettverksgrupper, ta kontakt med en i Elevtjenesten på skolen.