



Eksternt hjelpeapparat

Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk (BUPP) er et tilbud i spesialisthelsetjenesten for barn og ungdom. Arbeidet er organisert som et poliklinisk tilbud innen psykisk helsevern for barn og unge. BUPPs hovedoppgaver er å hjelpe barn fra 0-17 år og deres familier i form av utredning, behandling, rådgivning og tilrettelegging knyttet til psykiske vansker, atferdsvansker og læringsvansker.

Fastlege/helsesøster, PPT og barneverntjenesten kan henvise til BUPP.

Distriktpsykiatriske sentre (DPS) har hovedansvar for generelle tilbud innen den psykiatriske spesialisthelsetjenesten for voksne. Med døgntilbud, dagtilbud, poliklinikk og akutt – team er disse sentrene statlige klinikker som samarbeider nært med kommunene i sine respektive områder.

Fastlege/helsesøster, PPT og BUPP kan henvise til DPS.

Sosialmedisinsk poliklinikk (SMP) formidler spesialiserte tjenester til ungdom og voksne med rus- og avhengighetsproblemer (alkohol, tabletter, illegale rusmidler, spillavhengighet). Tilbudet er også for foresatte.

Fastlegen, sosialfaglig rådgiver og PPT kan henvise til SMP.