

Informasjon om programfagene Psykologi 1 og Psykologi 2

Uansett hva du «vil bli når du blir stor», hva du vil studere videre etter videregående skole ved høyskole eller universitet, hvem du er som person, hvilken kulturell bakgrunn du har osv. så er psykologi noe du kommer til å få bruk for. Psykologi handler om hvordan mennesker fungerer, som individer og i grupper. Psykologi som fag handler om bevisstgjøring hvor målet er at vi lærer oss litt mer om oss selv, og om hvordan vi fungerer i grupper.

Psykologifaget består av to programfag, Psykologi 1 og Psykologi 2.

I Psykologi 1 tar man for oss den historiske bakgrunnen til faget og hvordan psykologi har utviklet seg som fagfelt. En større del av faget er utviklingspsykologi, hvor temaer som arv og miljø, personlighet og mestring er sentrale. I tillegg omfatter Psykologi 1 området mennesket og læring, der elevene lærer mer om egen læringsprosess og læringsstrategier, intelligens, hukommelse og motivasjon. Psykologiens biologiske grunnlag og psykisk helse er også viktige temaer som utforskes.

I Psykologi 2 er fokuset flyttet fra mennesket som individ over på mennesket som sosialt vesen. Her står temaer som sosialisering, kultur, gruppepåvirkning, roller, ledelse og konflikt sentralt. I tillegg til sosialpsykologi, utgjør kommunikasjon, massemedier, sosiale medier og helsepsykologi hovedfokuset i dette programfaget. Elevene vil lære om psykiske lidelser, forebygging, behandling og oppbyggingen av det psykiske helsevernet. Det skiller seg også fra Psykologi 1 ved at det er et skriftlig, i tillegg til muntlig, fag. Dermed skal elevene lære seg fagskriving.

Psykologi, som fag, har en tendens til å være teoretisk. Det er mye teori i faget, og derfor blandes det ofte med praktisk undervisning av psykologi. Eksperimenter, øvelser, workshops – så teorien får en praktisk betydning – er noen av de arbeidsmåtene som brukes. Undervisningen i faget psykologi skjer hovedsakelig gjennom forelesninger, klassisk tavleundervisning, powerpointpresentasjoner, filmer som er forankret i temaer vi jobber med, individuelt arbeid, og i grupper.

Vurdering skjer gjennom skriftlige og/eller muntlige prøver, skriftlige innleveringsoppgaver og artikkelsskriving i henhold til APA-modellen. Sluttvurderingen er standpunkt karakteren som settes mot slutten av andre halvår. I psykologi 1 kan elevene trekkes ut til muntlig eksamen og denne blir utarbeidet og sensurert lokalt. I psykologi 2 kan elevene trekkes ut til skriftlig eller muntlig eksamen. Skriftlig eksamen blir utarbeidet og sensurert sentralt. Muntlig eksamen blir utarbeidet og sensurert lokalt.

Man oppnår fordypning ved å ta både Psykologi 1 og 2, men fagene kan også tas uavhengig av hverandre.

